

Het is aandacht die kleur geeft aan bloemen, geur aan het vers gemaaide gras, gezang van de vogels en smaak aan de wijn.

David Dewulf



APARTE SESSIES:

Intake: 65 euro (1 uur)

Opvolgconsultatie: 30 euro (± 30 minuten)

Gelieve minstens één dag vooraf te verwittigen indien je een afspraak niet kan nakomen. Een niet-geannuleerde afspraak wordt aangerekend.

MINI:

1 intake gesprek + 2 opvolg consults: **120 euro**

Wat kan u verwachten van het MINI traject?

- Intake gesprek: algemene informatie, verwachtingen, (medische) voorgeschiedenis.
- Meten is weten: meting gewicht en lichaamssamenstelling (BCM, BMI en metabolisme).
- Persoonlijk actieplan met voedingsadvies op maat.
- 2 opvolg consults
- De afspraken worden gespreid over 3 à 5 weken.

PRO:

1 intake gesprek + 7 opvolg consults: **249 euro**

Wat kan u verwachten van het PRO traject?

- Intake gesprek: algemene informatie, verwachtingen, (medische) voorgeschiedenis.
- Meten is weten: meting gewicht en lichaamssamenstelling (BCM, BMI en metabolisme).
- Persoonlijk actieplan met voedingsadvies op maat.
- 7 opvolg consults
Tijdens dit traject worden je vorderingen en verbeteringen in de lichaamssamenstelling nauwkeurig opgevolgd en werken we verder aan de weg naar een gezond gewicht, meer energie en een lange termijn gezonde eetgewoonte!
Onder meer met een motiverend gesprek, tips & tricks die je helpen de juiste keuzes te maken.
- De afspraken worden gespreid over 3 maand.

OPVOLG MOTIVATIETRAJECT:

9 opvolg consults: **249 euro**

Verdieping levensstijlaanpassing: COMFORTEATING.

Voorwaarden van dit engagement:

- 9 opvolgconsultaties
- 2 jaar geldig
- persoonlijk, niet terug betaalbaar
- minstens 24 h vooraf verwittigen indien je je afspraak wenst te annuleren. Een niet-geannuleerde afspraak wordt aangerekend.